

FORMATION CONTINUE
THEME : « LE PARCOURS VERS LA HAUTE PERFORMANCE (RENOVATION DE LA ROUTE VERS LE HAUT NIVEAU) »

Public visé :

La formation s'adresse aux conseillers techniques fédéraux et aux conseillers techniques de ligue, impliqués dans la mise en œuvre du Projet Fédéral.

Dates et lieux :

Du 6 au 8 septembre 2019 à Nantes (LISAA – 13 rue Baron – 44000 Nantes et CTR de la ligue de Football des Pays de la Loire – 170 bd des Pas-Enchantés – 44235 Saint-Sébastien-sur-Loire)

Durée de la formation : 10h30

Objectifs de la formation :

- Améliorer leurs connaissances sur le Haut Niveau : Parcours vers la Haute Performance, Modèle de la performance en tennis de table et Analyse de Matches,
- Maîtriser le programme Ping Santé ainsi que connaître les axes de recherches de la FFTT,
- Maîtriser les enjeux de la préparation physique : Prophylaxie et problématique de la hanche chez nos pongistes,
- Maîtriser les enjeux de la préparation mentale en tennis de table.

Moyens pédagogiques, techniques, et d'encadrement :

. Documents supports, diaporama, travaux en groupes, retour d'expériences, études de cas et mise en situation en salle.

Feed back permanent entre les entraîneurs et les formateurs.

. Intervenants pédagogiques :

Bernard Bousigue (DTN), Christian Gaubert (DTN adjoint en charge de l'emploi-formation), Béatrice Paliérne (DTN adjoint en charge du pôle Promotion Animation Développement), Sylvie Selliez (médecin fédéral), médecins et kinésithérapeutes des équipes de France, Dr. Alexis Nogier (chirurgie orthopédique et traumatologique, arthroscopie et chirurgie de la hanche et du pelvis), Dr P. De Smet et Adrien Verger (médecin et kinésithérapeute Club de Football de Nantes), Mathias CERLATI (Préparateur physique INSEP tennis de table), des conseillers techniques nationaux, Guillaume Martinent (maitre de conférence à l'université de Lyon), Valérian Cece (doctorant).

Modalités de suivi : attestation de formation

Tarif :

. Frais pédagogiques et administratifs : 250 €

FORMATION CONTINUE
THEME : « LE PARCOURS VERS LA HAUTE PERFORMANCE (RENOVATION
DE LA ROUTE VERS LE HAUT NIVEAU) »
NANTES – 6 AU 8 SEPTEMBRE 2019

PROGRAMME PREVISIONNEL

VENDREDI 6 SEPTEMBRE :

Lieu → LISAA - L'Institut Supérieur des Arts Appliqués - 13, rue Baron - 44000 Nantes

8h30-9h00 : Accueil des participants
9h00-13h10 : **Etat des Recherches et préconisation : Santé des sportifs et Haute Performance**
Le conflit de Hanche : De l'Etat des lieux des pongistes concernés aux recherches et aux conduites à tenir

SAMEDI 7 SEPTEMBRE :

Lieu → Centre Régional Technique de la Ligue de Football des Pays de la Loire - 170, bd des Pas-Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

9h00-9h15 : Introduction de la journée
9h15-10h30 : La recherche en TT et le Parcours vers la haute performance
10h30-12h15 : La préparation mentale en TT : de la préparation à l'expérimentation avec les pôles France

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE :

Lieu → Centre Régional Technique de la Ligue de Football des Pays de la Loire - 170, bd des Pas-Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

9h00-9h15 : Introduction de la journée
9h15-9h45 : Le projet de développement fédéral et la gestion des fonds « ex CNDS »
9h45-10h45 : L'analyse vidéo en TT : synthèse du colloque de la Coupe du Monde, l'observation des matchs
10h45-12h15 : La préparation physique en TT : de la préparation à la mise en œuvre avec les pôles France et dans les sujets de recherche
12h15-12h30 : Conclusion - évaluation

