

**COLLOQUE DES CADRES TECHNIQUES
LE PARCOURS VERS LA HAUTE PERFORMANCE (RENOVATION DE LA ROUTE VERS
LE HAUT NIVEAU)
PARIS – 17 AU 21 OCTOBRE 2018**

PREMIERE EBAUCHE DE PROGRAMME

EN AMONT DU COLLOQUE :

Mise à disposition de documents aux collègues :

- vidéo de Hua (présentation de sa vision du TT)
- Les étapes du parcours (Présentation par les responsables à chaque étape)
- La préparation physique (Documents essentiels de Matthias)
- L'expérience de Damien au Japon

MERCREDI 17 OCTOBRE :

A partir de 13h30 : Accueil et installation des participants

14h30 à 15h00 Ouverture du colloque

15h00 à 18h30 : Les étapes du parcours vers la haute performance

- **15h/ 15h50** : Présentation synthétique (10' max chacun) de chaque responsable (**Détection** : Damien (Benjamins(es), Minimes) ; **Cadets garçons** : Manu ; **Juniors garçons** : Aurélien ; **Filles** : Rémy/ Armand/ Malory ; Pour les 4/7 ans intervention de Mickael le jeudi)...à partir de la même grille de présentation :
 - Les attentes du responsable (à l'entrée, en structure)
 - Les contraintes du niveau
 - Les objectifs (technico-tactique, attitude, performance / classement, scolaire, autres)
 - Les moyens (stages à l'étranger ou pas, horaires d'entraînement, organisation scolaire, autres)
- **16h/ 17h30** : Débat par niveau (1 à 2 groupes de réflexion par niveau : il faudra définir d'autres animateurs en plus des responsables) : Les questions du débat (non fermées)
 - Les éléments positifs du niveau
 - Les sujets en questions. Remarques sur le niveau
 - Esquisses de propositions pour le niveau
 - Remarques sur l'ensemble du parcours
- **17h45/ 18h30** : Retour (Timing : nombre de groupe / 45')

21h à 22h30 : La tactique au haut niveau (Temps lié aux observations des matchs de la coupe du Monde)

Intervention Hua /Patrick/ Cédric/ Jean-Claude) : La tactique en match

1) notion de système de jeu: quelle terminologie? Combien? Si notion passée, expliquer pourquoi? Essayer de faire une présentation globale en identifiant "" les manières de jouer" (ex: Boll, vieux système mais efficace et la nouvelle génération Harimoto, chinois, Georgic et Ionescu.

2) Stratégie de jeu, moments clefs, comment se font et défont les périodes de domination.

Quels sont les indicateurs?

- technique? impasses?, stabilité, régularité
- mental? Concentration, langage corporel, tactique?
- Physique? Qualité, endurance force? Puissance/ balles plastiques?

JEUDI 18 OCTOBRE :

9h à 9h15 : Introduction de la journée

9h15 à 12h La préparation physique en TT aux différentes étapes du parcours

Les collègues peuvent amener le travail qu'ils réalisent au quotidien.

- **9h15/ 10h15 : Intervention de Matthias (40')**
 - Les éléments essentiels de la préparation physique en TT (Prophylaxie et spécificité de l'effort)
 - Les contraintes / besoins par rapport à l'âge (au sexe ?)
 - La récupération : un temps essentiel de la préparation physique
 - Questions (20')
- **10h30/ 11h50 : Echanges par groupe (Mêmes groupe que la veille)**
 - Mise en œuvre pratique sur le terrain (les situations/ exercices...) : difficultés, besoins, attentes des collègues, remarques et propositions (vers une commande pour Matthias)
 - La planification sur la saison : comment on fait ? comment évaluer le repos nécessaire en fonction de l'âge et de la charge quotidienne imposée ?
- **12h/ 12h30 : Retour en grand groupe (voir comment fonctionner : Ex : 1 à 3 questions et/ou remarques par groupe)**

14h15 à 16h30 : Promotion, Animation et Développement (Béatrice, Mickaël)

Présentation (Labélisation Génération 2024, Le 4/7 ans, Educ'Ping Primaire, Ping Santé) puis débat

16h30/ 17h : Temps libre

17h à 18h : Présentation de l'observation des matchs

- **Présentation des grilles d'observation** (2 observateurs par joueur : les zones exploitées, les coups utilisés. Donc 4 pour observer un match)
- **Organisation des observations des matchs de la coupe du Monde (Constitution des binômes d'observation)**

18h/ 18h30 : Clôture du colloque

Paris, le 31 aout 2018