

# PÔLE FRANCE TENNIS DE TABLE NANTES

## SAISON 2018/2019



**EFFECTIF 2018/2019**

11 : 7 Juniors et 4 Cadets

<b>NOM</b>	<b>CLUB</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Cl Fra</b>
<b>PICARD Vincent</b>	CHARTRES ASTT	JUNIOR 3	N°134
<b>DOYEN Antoine</b>	CHARTRES ASTT	JUNIOR 3	N°169
<b>CAVILLE Jules</b>	CUGNAUX	JUNIOR 2	N°280
<b>DORCESCU Denis</b>	SPO ROUEN TT	JUNIOR 2	N°331
<b>HAMACHE Bilal</b>	SAG CESTAS	JUNIOR 2	N°218
<b>RAKATOARIMANANA Fabio</b>	LA GARDE TT	JUNIOR 1	N°298
<b>CLAUDE Ethan</b>	ALFORT JS	JUNIOR 1	N°568
<b>KOURAICHI Alexis</b>	VINCENNOIS TT	CADET 2	N°613
<b>PORET Thibault</b>	ST PIERRAISE TT	CADET 2	N°655
<b>DESCHAMPS Hugo</b>	TT SIX FOURS	CADET 2	N°576
<b>JELLOULI Milhane</b>	CLAMART CSM	CADET 1	N°847

## ORGANISATION 2018/2019

### **Entraînement Tennis de table/Préparation Physique**

23/25h heures semaine

18/20h Tennis de table, 4/5h physique

#### **Encadrements :**

Rachez Emmanuel : Responsable du pôle et capitaine équipe de France Cadets

Calus Vasile Dorin : Entraîneur  $\frac{3}{4}$  temps

Jérôme Bahuaud : Entraîneur  $\frac{3}{4}$  temps

Christian Danciu : Préparateur Physique / Responsable Logistique / Entraîneur

J Mommessin 4 semaines

A Lemasec : Préparation mentale en individuelle

Lieu d'entraînement : Complexe sportif Mangin Beaulieu

## **Scolarité :**

4 collégiens et 7 lycéens

Rattachés au Collège et Lycée de Bretagne

Cours au Creps avec les professeurs recrutés par le creps

13h de cours par semaine sur 38 semaines (cours pendant les vacances)

Devoirs hors temps des cours

Réussite aux examens (bac, brevet)

## **Médical :**

Docteur : Marie Line Bonneau (mercredi matin)

Kinésithérapeute : Pierre Bezard (lundi AM), Bruno Morandeau (sur RDV)

Psychologue : Claire Apiou (Creps sur demande)

Diététique et autres : Service du CREPS

## Réalisations 2017/2018

### Stages à Nantes (55 jours) :

- 4 stages avec le groupe PES à Nantes (Tours, Lignes...)
- 2 stages de préparation pour les Championnats d'Europe
- 1 stage de reprise Août

### Stage Extérieur (32 jours) :

- 1 stage commun de 13 jours avec les joueurs de l'Insep à Ceyrat
- 3 stages à l'Insep (les meilleurs profils)
- 1 Rassemblement pour les CEJ
- 1 Stage ITTF (J Cavaillé)

### Sorties Internationales (11 sorties, 7 pour Cadets EF) :

Top 10 Européen Portugal  
Open de Slovaquie Bratislava  
Open de Hongrie  
Open de Finlande Helsinki  
Open de Tchéquie Hodonin  
Open de Belgique

Open de Suède Orebro  
Open de France Metz  
Open du Luxembourg  
Open d'Espagne Playa d'Ajo  
Championnats d'Europe jeunes Roumanie

## OBJECTIFS

- Former les jeunes en respectant le double projet (voir triple)
- Être compétitif dans les catégories séniors
- Être sur les podiums européens jeunes
- Développer l'aspect « meneur de son projet » Identité du Pôle

## FORCES

### COHESION DE L'EQUIPE D'ENCADREMENT

- Une petite cellule qui permet de maîtriser de A à Z le suivi des athlètes et d'être très réactif.
- Une scolarité à la carte (emploi du temps en fonction du planning et des sorties, stages).
- Renforcement sur le domaine médical (médecin et kiné qui passe chaque semaine).
- De nombreux échanges avec les structures fédérales (Insep, PF Tours, Détection, Nancy).
- De nombreux stages organisés avec le groupe PES Masculin et certaines ligues.
- Partenariat et aides du CREPS Pays de la Loire

**Nous avons obtenu de très bons résultats sportifs cette année dans les compétitions de référence jeunes.**

## FAIBLESSES

- Pas de salle spécifique (logistique compliquée, transport, pas de poste de travail)
- Pas ou peu de stages à l'étranger (Asie)
- Calendrier : Essayer de travailler avec les clubs pour que les jeunes aient moins de compétitions nationales. Ces nombreuses compétitions nous obligent à avoir un emploi du temps quotidien très serré (**28 jours de compétition**)



## Résultats de la saison 2017/2018

- Champion Europe par équipes (Roumanie)
- Vice-Champion Europe en simple M Sabbhi (Roumanie)
- Au Championnat d'Europe, 2 autres médailles d'argent et de bronze en doubles (Roumanie)
- Vainqueur M Sabbhi du Top 10 Européen Cadets (Portugal)
- 4ème top 10 F Rakotoarimanana du Top 10 Européen Cadets (Portugal)
- De nombreux titres et médailles sur les Opens cadets et Juniors

# Identité POLE France Tennis de table Nantes

## ENTRAINEURS

DEFINIR UNE STRATEGIE

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU JOUEUR ET SON ENVIRONNEMENT

AVOIR UN DISCOURS QUI DONNE CONFIANCE

NE PAS PARLER TOUJOURS DU NEGATIF

DONNER LE DROIT A L'ERREUR

PREDNDRE DU RECUL SUR LES RESULTATS

SAVOIR S'ENTRAINER

ENDURANCE DANS SA CONCENTRATOIN

CONSIGNE DU JOUR

COURAGEUX FACE AUX DIFFICULTES

VOULOIR SE DEPASSER

« SA MEDAILLE D'OR DU JOUR »

JOUEURS

ÊTRE MENEUR DE SON PROJET

COMMUNIQUER ECHANGER AVEC LE COACH

LES FAIRE PARLER EN INDIVIDUEL

BILAN POUR ETABLIR LEUR FICHE

SEANCE LIBRE DU VENDREDI FICHE ANALYSE VIDEO

ESPRIT DE CONQUETE DANS SON JEU ET DANS SES DECISIONS

SOIS TON PROPRE COACH

# FORMATION CADETS

## Pôle France de Nantes

### 1. Introduction

L'exigence dans le travail est importante, j'ai l'habitude de dire que nous apprenons à nos jeunes à s'entraîner. Ils arrivent de structures différentes, le circuit détection fédéral, le pôle France de Tours, les pôles espoirs et clubs. Ils s'entraînent déjà depuis 6/7 ans. En arrivant au pôle, ils se retrouvent tous ensemble dans un même groupe et doivent faire face à la concurrence.

Pour s'appuyer sur des données concrètes (voir différents docs), j'ai pris la saison 2017/2018 réalisée par Myshaal Sabhi.

Champion Europe par équipes

Vice Champion Europe en simple, demi finaliste en double avec F Rakotoarimana

Vainqueur top 10 cadets

Champion de France simple et double avec F Rakotoarimana

### 2. La stratégie du pôle (voir doc identité du pôle) :

Suite à une réflexion nous dégagons deux grandes idées fortes (Voir carte identité du pôle) :

- Apprendre à s'entraîner
- Être meneur de son projet

Nos jeunes apprennent assez rapidement à bien s'entraîner car ils sont très entourés et que le volume et l'exigence du travail demandé sont importants.

Par contre, ils ont beaucoup de mal à être meneur de leur projet pour deux raisons :

- La première, c'est qu'ils sont jeunes, et qu'il n'est pas facile pour eux d'entrevoir cette notion d'acteur au sein de leur propre projet.
- La seconde émane de notre fonctionnement : depuis leur plus jeune âge, nous ne leur laissons effectivement que peu de place dans les choix à mener car nous voulons tout diriger et contrôler. Nous sommes soumis à des résultats sur les compétitions et nous oublions souvent de penser à une stratégie sur le long terme. Nous sommes le plus souvent intéressés par les paramètres technique/physique/tactique de notre discipline tout en oubliant les spécificités de nos joueurs et son environnement.

Nous décidons de travailler sur cette réflexion en mettant en place des actions qui aident les jeunes à développer ces qualités. En sachant bien que cela peut être préjudiciable sur les résultats à court terme.

Il faut d'abord qu'ils soient capables de communiquer et d'échanger avec les entraîneurs :

Pour exemple, tous les lundis, ils réalisent un bilan de leur compétition auprès d'un des entraîneurs en dégagant les éléments positifs et négatifs de leurs matchs du week end.

Tous les deux mois, nous organisons un point complet sur leur jeu en mentionnant les points techniques, tactiques et physiques à améliorer. En échangeant, le jeune réalise une fiche d'entraînement qui sera utilisée pour la période. Elle est affichée dans la salle pour être consultable par tout le monde. Nous souhaitons que les jeunes réfléchissent sur leur jeu mais aussi sur les forces et faiblesses de leurs partenaires. Sur cette période, chaque sportif peut ajuster ses exercices en fonctions de ses avancées. Le joueur est avant tout son premier entraîneur.

Ensuite, concernant le fonctionnement de l'encadrement : nous voulons que notre discours les aide à construire leur confiance. Avec l'expérience je me rends compte que construire la confiance d'un joueur est capitale. Nous sommes trop souvent à relever les choses négatives. Pour progresser, le jeune doit avoir envie de venir à la salle le plus souvent possible, il faut pour cela être positif dans ses paroles et ses actes. Le fonctionnement adopté est d'être plus exigeant avec le joueur quand il est dans une période de bons résultats. Et au contraire, plus conciliant et coopérant, quand le joueur est en manque de résultats.

Je demande aussi aux entraîneurs de ne pas trop parler. Quand il y a trop de conseils et de remarques le message n'est plus clair et le joueur n'y prête pas attention.

### **3. Planification (Voir doc planning année M Sabhi) :**

➤ Réaliser au moins 6 semaines d'entraînement avant de faire un bloc de compétition international

1. 13/08 au 02/11 (11 semaines) : Entraînement (plus gros bloc de l'année)
2. 02/11 au 13/11 : 2 sorties Internationales
3. 13/11 au 22/12 (6 semaines) : Entraînement
4. 22/12 au 02/01 : Repos
5. 02/01 au 15/02 (6 semaines) : Entraînement
6. 05/02 au 26/02 : 2 sorties Internationales
7. 27/02 au 23/04 (8 semaines) : Entraînement
8. 24/04 au 14/05 : 2 sorties Internationales
9. 15/05 au 13/07 (8 semaines) : Entraînement
10. 13/07 au 25/07 : CEJ
11. 26/07 au 13/08 : Repos

➤ 5 blocs entrainements et 4 blocs de compétitions Internationales

### **Les compétitions (voir docs résultats M Sabhi) :**

- 177 matchs
  - 137 victoires
  - 40 défaites
- 8 compétitions internationales (90 matchs sans les doubles) / voir feuille
  - 73 victoires
  - 17 défaites
- 16 compétitions nationales (87 sans les doubles) / voir feuille
  - 64 victoires
  - 23 défaites

### **4. Les entraînements cadets (voir doc emploi du temps) :**

#### **Tennis de table (18 à 20h) :**

Sur une semaine classique, nous réalisons 7 séances de Ping.

Pour un cadet susceptible de faire les Cej, cela se découpe de la façon suivante :

Séance du matin 2h (mardi, jeudi) :

- Panier technique ou
- 4 exercices (2 ex de jambe et 2ex avec le service sous forme de rotation 5mn)

Séance du matin 4h (mercredi) :

- 45 mn de service
- 30 mn échauffement sous forme de circuit (travail physique général)
- 2 exercices avec le service
- Panier de balle travail des jambes (16 série de 45s sur 4 exercices)
- 1 match ou exercice

Séance du matin 2h (vendredi) : libre (Panier, matchs)

Séance après-midi 3h (lundi, mardi, jeudi) :

Panier ou

4 à 5 exercices (1 jambe, 1 coordination vitesse, contre initiative et 2 avec le service souvent ceux de leur fiche)

Principe général :

- Ils font au moins 2 séances de travail technique au panier par semaine
- 1 séance jambe au panier dure
- Ils font tous les jours un exercice de déplacement avec contrat (concentration, mental)
- Nous ne commençons pas toujours par les exercices de jambe
- Les exercices de rythmes/jambe peuvent intégrer du service
- Une fois par jour, ils font 1 ou 2 exercices de leur fiche
- Nous pouvons mettre un comptage match à n'importe quel moment de la séance
- Ne pas rester figer mais essayer de les surprendre (adaptation)

### **Travail physique (4 à 5h semaine) :**

Sous la conduite de Christian en collaboration avec Matthias pour élaboration

Principe général :

- Nous ne travaillons plus par cycle
- 1 ou 2 exercices individualisés en fonction de la prévention pour les blessures
- A l'échauffement, le travail physique commence
- 3 ou 4 séances 1h (atelier motricité et renforcement)
- 1 séance 1h30 souvent en extérieur (course)

### **Travail tactique :**

- En échangeant avec les coachs sur la séance
- Travail sur fiche après une analyse vidéo
- Travaux écriture sur des situations demandées
- Visionnage avec un coach d'une vidéo de match ou d'un travail technique
- Analyse et mise en place de leur fiche

### **Travail mental (tous les jours sur toutes les séances / pas de préparateur mental) :**

- Se sortir seul des situations
- Réalisé en séance avec des exercices durs physiquement et pour la tête (souvent des contrats à réaliser en allant au maximum de la concentration)

## **5. Les stages :**

Environ 60 jours par an, sur ces périodes pas ou très peu de cours scolaire.

Toutes les 5 séances, nous mettons une ½ journée de repos.

Avantages :

- Tête et énergie totale sur son ping
- Beaucoup de travail technique au panier
- Plus de récupération et de temps libre pour les joueurs hors ping

Inconvénients :

Malheureusement, nous ne faisons que très peu ou pas de stage à l'étranger pour plusieurs raisons

- Calendrier (matches club)
- Coût
- Disponibilité encadrement

## **6. Une scolarité à la carte (voir emploi du temps) :**

Les jeunes sont en cours avec des professeurs individuels recrutés par le Creps et moi-même. Ils sont répartis en classe de 4/5 sur 2 niveaux. Grâce à cette organisation, nous pouvons disposer d'un emploi du temps sur mesure qui permet de rentabiliser au mieux nos entraînements. Nous avons la possibilité de faire des cours les week end et jours fériés. Etant en petite classe, les jeunes bénéficient de meilleures conditions de travail et de suivi de la part des professeurs.

Les jeunes ont 13h de cours par semaine répartis sur 38 semaines (sans compter le temps des devoirs, études et le travail personnel).

A ce jour, tous nos sportifs réussissent lors de leurs passages d'examens (Brevet des collèges, baccalauréat).

## **7. Le suivi médical**

Nous avons un public très jeune et en pleine croissance. Avec cette intensité de pratique, il est impératif de construire un suivi médical important. Outre le suivi médical réglementaire, que nous organisons deux fois par an, je recrute un médecin qui passe une demi-journée par semaine sur notre structure, ainsi qu'un kinésithérapeute. Notre médecin gère le staff médical et nous amène son réseau de spécialistes si besoin. Notre préparateur physique travaille en collaboration avec notre kiné, pour chaque nouveau entrant il élabore des exercices individuels pour prévenir les blessures (fil rouge).

A ce jour, nous déplorons beaucoup moins de joueurs blessés, tous les petits « bobos » dû à l'entraînement sont vite guéris.

## **8. La famille :**

Les joueurs qui intègrent notre structure sont très jeunes. Une relation d'échange et de communication avec la famille et l'entourage du joueur est indispensable. La famille doit avoir confiance avec l'expérience, je me rends compte, que si ce maillon est défectueux malgré le talent du joueur, il y aura très difficilement de la réussite car nous conseillons, mais nous ne faisons pas les choix. Cette relation est la plus importante.

## **9. Sélectionner :**

### **Nos attentes à l'entrée :**

outre, les résultats et les qualités pongistiques et physiques, le plus important pour moi est ce que j'appelle « l'œil du joueur » et son côté joueur.

A travers ce regard, nous pouvons déceler sa motivation et sa persévérance.

Le côté joueur est aussi primordial car il faut pouvoir garder de l'envie dans la réalisation du travail tout au long de sa carrière. Un des autres éléments clé, est l'environnement du joueur. La famille et l'entourage doivent soutenir et encourager le projet dans toute sa dimension.

Les jeunes détectés viennent de façon régulière en stage sur le pôle (2 ans avant leur entrée).

Nous connaissons bien les jeunes qui intègrent le pôle. Depuis deux ans, un stage d'intégration de quinze jours où nous convoquons les susceptibles futures recrues. Les jeunes font le même programme que nos pensionnaires, nous pouvons ainsi nous rendre compte de ceux qui ont les qualités pour intégrer notre pôle.

# Identité POLE France Tennis de table Nantes

## ENTRAINEURS

DEFINIR UNE STRATEGIE

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU JOUEUR ET SON ENVIRONNEMENT

AVOIR UN DISCOURS QUI DONNE CONFIANCE

NE PAS PARLER TOUJOURS DU NEGATIF

DONNER LE DROIT A L'ERREUR

PRENDRE DU RECUL SUR LES RESULTATS

SAVOIR S'ENTRAINER

JOUEUR

ÊTRE MENEUR DE SON PROJET

ENDURANCE DANS SA CONCENTRATOIN

CONSIGNE DU JOUR

COURAGEUX FACE AUX DIFFICULTES

VOULOIR SE DEPASSER

« SA MEDAILLE D'OR DU JOUR »

COMMUNIQUER ECHANGER AVEC LE COACH

LES FAIRE PARLER EN INDIVIDUEL

BILAN POUR ETABLIR LEUR FICHE

ESPRIT DE CONQUETE DANS SON JEU ET DANS SES DECISIONS

SOIS TON PROPRE COACH

SEANCE LIBRE DU VENDREDI FICHE ANALYSE VIDEO





# CALENDRIER SABHI MYSHAAL 2017 2018

	Nantes		Repos		Compet inter		Compet Nat		Stages		Transitions	
	Février	Mars	Avril		Mai		Juin		Juillet			
1 J	1 J	1 D	1 M	1 V	1 D	1 M	1 V	1 D	1 J	1 D	1 M	1 V
2 V	2 V	2 L	2 M	2 S	2 L	2 M	2 S	2 L	2 S	2 L	2 L	2 L
3 S NAT	3 S	3 M	3 J	3 D	3 J	3 J	3 D	3 M	3 D	3 M	3 M	3 M
4 D	4 D	4 M	4 V	4 L	4 V	4 V	4 L	4 M	4 L	4 M	4 M	4 M
5 L	5 L	5 J	5 S	5 M	5 S	5 S	5 M	5 J	5 M	5 J	5 J	5 J
6 M	6 M	6 V	6 D	6 M	6 D	6 D	6 M	6 V	6 M	6 V	6 V	6 V
7 M	7 M	7 S NAT	7 L	7 J	7 L	7 L	7 J	7 S	7 J	7 S	7 S	7 S
8 J	8 J	8 D	8 M	8 V	8 M	8 M	8 V	8 D	8 V	8 D	8 D	8 D
9 V	9 V	9 L	9 M	9 S	9 M	9 M	9 S	9 L	9 S	9 L	9 L	9 L
10 S	10 S NAT	10 M	10 J	10 D	10 J	10 J	10 D	10 M	10 D	10 M	10 M	10 M
11 D	11 D	11 M	11 V	11 S	11 V	11 V	11 L	11 M	11 L	11 M	11 M	11 M
12 L	12 L	12 J	12 S	12 M	12 S	12 S	12 M	12 J	12 M	12 J	12 J	12 J
13 M	13 M	13 V	13 D	13 M	13 D	13 D	13 M	13 V	13 M	13 V	13 V	13 V
14 M	14 M	14 S	14 L	14 J	14 L	14 L	14 J	14 S	14 J	14 S	14 S	14 S
15 J	15 J	15 D	15 M	15 V	15 M	15 M	15 V	15 D	15 V	15 D	15 D	15 D
16 V	16 V	16 L	16 M	16 S	16 M	16 M	16 S	16 L	16 S	16 L	16 L	16 L
17 S	17 S CRIT NAT	17 M	17 V	17 S	17 J	17 J	17 D	17 M	17 D	17 M	17 M	17 M
18 D	18 D THORIGNE	18 M	18 V	18 S	18 V	18 V	18 L	18 M	18 L	18 M	18 M	18 M
19 L	19 L	19 J	19 S	19 M	19 S	19 S	19 M	19 V	19 M	19 J	19 J	19 J
20 M	20 M	20 V	20 D	20 M	20 D	20 D	20 M	20 V	20 M	20 V	20 V	20 V
21 M	21 M	21 S	21 L	21 J	21 L	21 L	21 J	21 S	21 J	21 S	21 S	21 S
22 J	22 J	22 D	22 M	22 S	22 M	22 M	22 V	22 D	22 V	22 D	22 D	22 D
23 V	23 V	23 L	23 M	23 S	23 M	23 M	23 S	23 L	23 S	23 L	23 L	23 L
24 S	24 S NAT	24 M	24 V	24 S	24 J	24 J	24 D	24 M	24 D	24 M	24 M	24 M
25 D	25 D	25 M	25 V	25 S	25 V	25 V	25 L	25 D	25 L	25 M	25 M	25 M
26 L	26 L	26 J	26 S	26 M	26 S	26 S	26 M	26 V	26 M	26 J	26 J	26 J
27 M	27 M	27 V	27 D	27 M	27 D	27 D	27 M	27 V	27 M	27 V	27 V	27 V
28 M	28 M	28 S	28 L	28 J	28 L	28 L	28 J	28 S	28 J	28 S	28 S	28 S
		29 D	29 M	29 V	29 M	29 M	29 V	29 D	29 V	29 D	29 D	29 D
		30 L	30 M	30 V	30 M	30 M	30 S	30 L	30 S	30 L	30 L	30 L
		31 S	31 J	31 M	31 J	31 J	31 S	31 L	31 M	31 M	31 M	31 M

EMPLOI DU TEMPS CADET PF 2018/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

6H45 LEVER

7H45/9H45	COURS	TT 8H/12H	COURS	COURS
10H15/12H15	TT		TT	TT
12H30/14H	REPAS /SIESTE	REPAS /SIESTE	REPAS /SIESTE	REPAS
14H15/17H15	TT	COURS 14H/17H	TT	TT
17H15/18H15	PHYSIQUE	17H/18H30 PHYSIQUE	PHYSIQUE	PHYSIQUE
19H	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
20H/21H	ETUDE/DEVOIR		ETUDE/DEVOIR	ETUDE/DEVOIR

21H30 COUCHER

## MYSHAAL SABHI SAISON 2017/2018 INTERNATIONAL

MATCHS  
90

VICTOIRES  
73

DEFAITES  
17

### 2017 - Hungarian Junior and Cadet Open, Szombathely (HUN)

8 VICTOIRES	4 DEFAITES		
1 SABHI Myshaal (FRA)	TSYHANOUSKI Mikhail (BLF Junior Boys' Singles)	3 1	SABHI Myshaal
2 SABHI Myshaal (FRA)	LILLO Alberto (ESP) Junior Boys' Singles	3 0	SABHI Myshaal
3 SABHI Myshaal (FRA)	BARANYAI Domonkos (HUN Junior Boys' Singles)	3 0	SABHI Myshaal
4 SABHI Myshaal (FRA)	SANCHI Francisco (ARG) Junior Boys' Singles	1 4	SANCHI Francisco
5 SABHI Myshaal (FRA)	ROSCA Mihai (ROU) Cadet Boys' Singles	3 0	SABHI Myshaal
6 SABHI Myshaal (FRA)	MAKAROV Vladislav (RUS) Cadet Boys' Singles	3 2	SABHI Myshaal
7 SABHI Myshaal (FRA)	LI Hsin-Yu (TPE) Cadet Boys' Singles	0 3	LI Hsin-Yu
8 ABRAMOVICH Aliaksei (BLF SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Teams	0 3	SABHI Myshaal
9 SABHI Myshaal (FRA)	HOERMANN Hannes (GER) Cadet Boys' Teams	3 1	SABHI Myshaal
10 SABHI Myshaal (FRA)	RYZHOV Sergey (RUS) Cadet Boys' Teams	3 1	SABHI Myshaal
11 BOTH Oliver (HUN)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Teams	3 2	BOTH Oliver
12 ANDRAS Csaba (HUN)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Teams	3 0	ANDRAS Csaba

### 2017 - Slovak Cadet Open, Bratislava (SVK)

7 VICTOIRES	1 DEFAITE		
1 SABHI Myshaal (FRA)	HEE Joseph ^^ (ENG) Cadet Boys' Singles	1 3	HEE Joseph ^^
2 SABHI Myshaal (FRA)	ABRAHAMSSON Theo (SW) Cadet Boys' Teams	3 2	SABHI Myshaal
3 PONS Arnau (ESP)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Teams	0 3	SABHI Myshaal
4 SABHI Myshaal (FRA)	KVETON Ondrej (CZE) Cadet Boys' Teams	3 0	SABHI Myshaal
5 SABHI Myshaal (FRA)	BELIK Simon (CZE) Cadet Boys' Teams	3 2	SABHI Myshaal
6 SABHI Myshaal (FRA)	BAN Ivor (CRO) Cadet Boys' Teams	3 0	SABHI Myshaal
7 SABHI Myshaal (FRA)	DESCHAMPS Hugo (FRA) Cadet Boys' Teams	3 2	SABHI Myshaal
8 SABHI Myshaal (FRA)	CLAUDE Ethan (FRA) Cadet Boys' Teams	3 1	SABHI Myshaal

### 2017 - Finlandia Open, Helsinki (FIN)

6 VICTOIRES	3 DEFAITES		
1 SABHI Myshaal (FRA)	THILLEN Eric (LUX) Men's Singles	4 2	SABHI Myshaal
2 VAINULA Vallot (EST)	SABHI Myshaal (FRA) Men's Singles	4 2	VAINULA Vallot
3 SABHI Myshaal (FRA)	GIARDI Federico (SMR) Men's Singles	4 2	SABHI Myshaal
4 SABHI Myshaal (FRA)	COURGEON Marc (FRA) Men's Singles	4 1	SABHI Myshaal
5 BENITO Javier (ESP)	SABHI Myshaal (FRA) Men's Singles	4 1	BENITO Javier
6 BALABAN Ademir (LUX)	SABHI Myshaal (FRA) Men's Singles	4 0	BALABAN Ademir
7 SABHI Myshaal (FRA)	DALGLEISH Colin (SCO) Men's Singles	4 1	SABHI Myshaal
8 SABHI Myshaal (FRA)	HAUG Borgar (NOR) Men's Singles	4 2	SABHI Myshaal
9 SABHI Myshaal (FRA)	BOTH Oliver (HUN) Men's Singles	4 2	SABHI Mysha

### 2018 - Czech Junior and Cadet Open, Hodonin (CZE)

8 VICTOIRES	2 DEFAITES		
1 KOSMAL Dawid (POL)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Singles	0 3	SABHI Myshaal
2 TOMICA Andrei (ROU)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Singles	0 3	SABHI Myshaal
3 ZENG Beixun (CHN)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Singles	0 3	SABHI Myshaal
4 KUANG Li (CHN)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Singles	3 0	KUANG Li
5 GREBENIUK Andrii (UKR)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Teams	0 3	SABHI Myshaal
6 SABHI Myshaal (FRA)	ZENG Beixun (CHN) Cadet Boys' Teams	3 1	SABHI Myshaal
7 SABHI Myshaal (FRA)	KUANG Li (CHN) Cadet Boys' Teams	1 3	KUANG Li
8 SABHI Myshaal (FRA)	PATIL Deepit (IND) Cadet Boys' Teams	3 2	SABHI Myshaal
9 SABHI Myshaal (FRA)	JAIN Payas (IND) Cadet Boys' Teams	3 2	SABHI Myshaal
10 MOVILEANU Darius (ROU)	SABHI Myshaal (FRA) Cadet Boys' Teams	2 3	SABHI Myshaal

### 2018 - Swedish Junior and Cadet Open, Orebro (SWE)

2 VICTOIRES	1 DEFAITE		
1 SABHI Myshaal (FRA)	CHERKES Ruslan (RUS) Cadet Boys' Singles	3 0	SABHI Myshaal

2	SABHI Myshaal (FRA)	BERZOSA Daniel (ESP)	Cadet Boys' Singles	3	1	SABHI Myshaal
3	SABHI Myshaal (FRA)	ABRAHAMSSON Theo (SW)	Cadet Boys' Singles	2	3	ABRAHAMSSON Theo

### 2018 - French Junior and Cadet Open, Metz (FRA)

11 VICTOIRES		3 DEFAITES				
1	SABHI Myshaal (FRA)	COLLE Tom (LUX)	Junior Boys' Singles	3	0	SABHI Myshaal
2	STUMPER Kay (GER)	SABHI Myshaal (FRA)	Junior Boys' Singles	1	3	SABHI Myshaal
3	SABHI Myshaal (FRA)	KRASKOVSKII Aleksandr (R)	Junior Boys' Singles	3	1	SABHI Myshaal
4	DEVOS Laurens (BEL)	SABHI Myshaal (FRA)	Junior Boys' Singles	4	0	DEVOS Laurens
5	SABHI Myshaal (FRA)	HOERMANN Hannes (GER)	Cadet Boys' Singles	3	0	SABHI Myshaal
6	SABHI Myshaal (FRA)	SCHARRER Mauro (SUI)	Cadet Boys' Singles	3	1	SABHI Myshaal
7	SABHI Myshaal (FRA)	BLANARIU Dionisie (ROU)	Cadet Boys' Singles	3	0	SABHI Myshaal
8	SENKBEIL Vincent (GER)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Singles	3	0	SENKBEIL Vincent
9	OTT Lukas (SUI)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Teams	0	3	SABHI Myshaal
10	CULPEDIN Emir (ROU)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Teams	0	3	SABHI Myshaal
11	CHIRITA Iulian (ROU)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Teams	1	3	SABHI Myshaal
12	RYZHOV Sergey (RUS)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Teams	1	3	SABHI Myshaal
13	MAKAROV Vladislav (RUS)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Teams	3	1	MAKAROV Vladislav
14	SABHI Myshaal (FRA)	KUANG Li (CHN)	Cadet Boys' Teams	0	3	KUANG Li

### 2018 - Spanish Junior and Cadet Open, Platja d'Aro (ESP)

16 VICTOIRES		1 DEFAITE				
1	SABHI Myshaal (FRA)	VASILEV Miron (RUS)	Junior Boys' Singles	3	1	SABHI Myshaal
2	THIMON Jonathan (SWE)	SABHI Myshaal (FRA)	Junior Boys' Singles	0	3	SABHI Myshaal
3	SABHI Myshaal (FRA)	FERNANDEZ Adrian (ESP)	Junior Boys' Singles	3	1	SABHI Myshaal
4	RUIZ Francisco Miguel (ESP)	SABHI Myshaal (FRA)	Junior Boys' Singles	2	4	SABHI Myshaal
5	NETTARP Bruno (SWE)	SABHI Myshaal (FRA)	Junior Boys' Singles	0	4	SABHI Myshaal
6	SABHI Myshaal (FRA)	SIDORENKO Vladimir (RUS)	Junior Boys' Singles	2	4	SIDORENKO Vladimir
7	SABHI Myshaal (FRA)	ISTRATE Andrei Teodor (RC)	Cadet Boys' Singles	3	0	SABHI Myshaal
8	SABHI Myshaal (FRA)	SAHLE Carl (SWE)	Cadet Boys' Singles	3	1	SABHI Myshaal
9	BOROVNJAK Filip (CRO)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Singles	0	3	SABHI Myshaal
10	GONZALEZ Iker (ESP)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Singles	1	3	SABHI Myshaal
11	SHEVNIN Semen (RUS)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Singles	2	3	SABHI Myshaal
12	YUAN Xuansong (CHN)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Singles	1	3	SABHI Myshaal
13	PUPPO Andrea (ITA)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Singles	0	3	SABHI Myshaal
14	PUIGMOLE Andreu (ESP)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Teams	1	3	SABHI Myshaal
15	SABHI Myshaal (FRA)	BUJOR Dragos Alexandru (F)	Cadet Boys' Teams	3	0	SABHI Myshaal
16	SABHI Myshaal (FRA)	STACH Matej (CZE)	Cadet Boys' Teams	3	0	SABHI Myshaal
17	SABHI Myshaal (FRA)	PONS Arnau (ESP)	Cadet Boys' Teams	3	1	SABHI Myshaal

### 2018 - European Youth Championships, Cluj Napoca (ROU)

14 VICTOIRES		2 DEFAITES				
1	SABHI Myshaal (FRA)	IZUMRUDOV Denis (RUS)	Cadet Boys' Singles	4	2	SABHI Myshaal
2	SABHI Myshaal (FRA)	SCHARRER Mauro (SUI)	Cadet Boys' Singles	4	0	SABHI Myshaal
3	SABHI Myshaal (FRA)	KLAJBER Adam (SVK)	Cadet Boys' Singles	4	2	SABHI Myshaal
4	SABHI Myshaal (FRA)	PUPPO Andrea (ITA)	Cadet Boys' Singles	4	2	SABHI Myshaal
5	SABHI Myshaal (FRA)	HOLLO Mike (GER)	Cadet Boys' Singles	4	0	SABHI Myshaal
6	KUBIK Maciej (POL)	SABHI Myshaal (FRA)	Cadet Boys' Singles	4	1	KUBIK Maciej
7	SABHI Myshaal (FRA)	OCSAI Mate (HUN)	Cadet Boys' Teams	3	2	SABHI Myshaal
8	SABHI Myshaal (FRA)	HOERMANN Hannes (GER)	Cadet Boys' Teams	3	2	SABHI Myshaal
9	SABHI Myshaal (FRA)	HOLLO Mike (GER)	Cadet Boys' Teams	3	2	SABHI Myshaal
10	SABHI Myshaal (FRA)	GONZALEZ Iker (ESP)	Cadet Boys' Teams	3	0	SABHI Myshaal
11	SABHI Myshaal (FRA)	PONS Arnau (ESP)	Cadet Boys' Teams	3	1	SABHI Myshaal
12	SABHI Myshaal (FRA)	KLAJBER Adam (SVK)	Cadet Boys' Teams	3	0	SABHI Myshaal
13	SABHI Myshaal (FRA)	DELINCAK Filip (SVK)	Cadet Boys' Teams	3	2	SABHI Myshaal
14	SABHI Myshaal (FRA)	IZUMRUDOV Denis (RUS)	Cadet Boys' Teams	1	3	IZUMRUDOV Denis
15	SABHI Myshaal (FRA)	MAKAROV Vladislav (RUS)	Cadet Boys' Teams	3	0	SABHI Myshaal
16	SABHI Myshaal (FRA)	DEGROS Nicolas (BEL)	Cadet Boys' Teams	3	1	SABHI Myshaal

## MYSHAAL SABHI SAISON 2017/2018 EN France

MATCHS  
87

VICTOIRES 64    DEFAITES 23

35 MIEUX CLASSES  
52 MOINS BIEN CLASSES  
19 PERFS  
9 CONTRES

1	NGUYEN MINH-THANH Patrick	SAINT LO F	11-sept.-17	1668	16	V
2	MAHOUDO Benjamin	THORIGNE	11-sept.-17	2057	N952	V
3	COURGEON Marc	ST SEBAST	11-sept.-17	2241	N 485	D
4	BRODD Victor	THORIGNE	30-sept.-17	2815	N 70	D
5	BUZIT Yann	THORIGNE	30-sept.-17	2066	N 923	V
6	ROLLAND Jules	THORIGNE	30-sept.-17	2622	N 131	D
7	DIEZ Endika	SAG CEST/	7-oct.-17	2643	N119	D
8	SAINT LOUIS Dexter	SAG CEST/	7-oct.-17	2501	N199	V
9	KRASTEV Petyo	SAG CEST/	7-oct.-17	2658	N112	V
10	PRIME Sébastien	U.S. VERN	13-oct.-17	2514	N191	V
11	PIGNER Matthieu	4S TOURS	13-oct.-17	2539	N173	V
12	DUPONT Bastien	PPC VILLEN	13-oct.-17	2392	N378	D
13	LAINÉ-CAMPINO Louis	OLIVET USI	13-oct.-17	2080	N903	V
14	DHOTEL Theophile	UP CREUSO	13-oct.-17	2413	N281	V
15	PRODHOMME Mathis	NANTES ST	13-oct.-17	2130	N771	V
16	PAPEGAY Clement	VGA ST MA	15-oct.-17	1992	19	D
17	BIKINDOU Thomas	Niort Tennis	15-oct.-17	1866	18	V
18	LEYGONIE Jean baptiste	Poitiers TTA	15-oct.-17	1974	19	V
19	BRARD Romain	ARGENTAN	15-oct.-17	2164	N675	V
20	DESCHAMPS Hugo	T.T. SIX FO	15-oct.-17	2101	N929	V
21	CAVILLE Jules	STADE MOI	15-oct.-17	2378	N309	V
22	DORCESCU Denis	CP QUEVIL	15-oct.-17	2220	N614	V
23	KOURAICHI Alexis	VINCENNO	15-oct.-17	2004	19	V
24	MOERCANT Nathan	CAPPELLE	15-oct.-17	2035	N995	V
25	REYNAUD Damien	ISTRES TT	15-oct.-17	1576	15	V
26	LEBRUN Alexis	MONTPELL	15-oct.-17	2199	N572	D
27	BOUVIER Sacha	TT ST JEAN	21-oct.-17	2374	N327	D
28	HELBERT Hugo	ASUL Lyon	21-oct.-17	2156	N672	V
29	PELLERIN Luc	ASUL Lyon	21-oct.-17	2448	N237	V
30	RENAUDON Gaetan	Niort Tennis	22-oct.-17	2428	N264	D
31	SOULARD Simon	Niort Tennis	22-oct.-17	2587	N140	V
32	KONSTANTINOPOULOS Giorg	ASPTT ROM	18-nov.-17	2653	N124	V
33	HUBLI Rajat	ASPTT ROM	18-nov.-17	2420	N288	D
34	KONSTANTINOPOULOS Konst	ASPTT ROM	18-nov.-17	2566	N181	V
35	GUYADER Aurélien	COURBEVC	25-nov.-17	2480	N211	V
36	BOUDJADJA Sofiane	COURBEVC	25-nov.-17	2521	N193	V
37	DESPRES Rodolphe	COURBEVC	25-nov.-17	2639	N117	V
38	MARTIN Jean-françois	ASM BELFC	17-déc.-17	2163	N 697	V

39	MAMIA Thameur	US MONTA	17-déc.-17	2506	N 185	V
40	BOURRASSAUD Florian	UPCV LE C	17-déc.-17	2553	N 210	V
41	LLORCA Damien	METZ TT	17-déc.-17	2553	N 163	V
42	AMOUS Omar	USKB	17-déc.-17	2295	N 626	D
43	BLOT Martin	4S TOURS	17-déc.-17	2062	N 929	V
44	LEGUISTIN Enzo	US Fontena	17-déc.-17	2416	N 328	V
45	REMBERT Bastien	NANTES TT	17-déc.-17	2666	N 136	D
46	BILAS Arthur	DOUAI TT	20-janv.-18	2481	N209	V
47	HENNAUT Clement	DOUAI TT	20-janv.-18	2415	N270	V
48	DOOLAEGHE Denis	DOUAI TT	20-janv.-18	2332	N341	V
49	CHAERLE Louis	THORIGNE	26-janv.-18	2215	N523	V
50	CORREIA Clement	UMS TT PO	26-janv.-18	2373	N306	V
51	SALESSE SALAGNAD Nathan	Angoulême	26-janv.-18	2114	N747	D
52	BASTIAO Nicolas	ISSY-LES-M	26-janv.-18	2485	N205	D
53	DA SILVA Samuel	ST QUENTI	27-janv.-18	2290	N404	V
54	LEGUISTIN Enzo	FONTENAY	27-janv.-18	2398	N288	V
55	BOURRASSAUD Florian	UP CREUS	27-janv.-18	2537	N167	V
56	BERTRAND Irvin	EAUBONNE	27-janv.-18	2538	N166	D
57	SAINT LOUIS Dexter	SAG CEST/	3-févr.-18	2526	N177	D
58	KRASTEV Petyo	SAG CEST/	3-févr.-18	2632	N129	D
59	DOUIN Alexis	ARGENTAN	10-mars-18	2618	N139	V
60	ROBILLARD David	ARGENTAN	10-mars-18	2234	N492	D
61	ZHAO Wei-guo	ARGENTAN	10-mars-18	2547	N171	D
62	GHEORGHE Alexandru	ASSOC. TE	11-mars-18	2402	N285	V
63	YARUSHIN Nikita	ASSOC. TE	11-mars-18	2559	N159	V
64	LI Yong	ASSOC. TE	11-mars-18	2425	N245	V
65	GUEN Samuel	THORIGNE	18-mars-18	2443	N277	V
66	DOUIN Alexis	ARGENTAN	18-mars-18	2618	N139	D
67	DOYEN Antoine	CHARTRES	18-mars-18	2536	N196	D
68	BELLA Maheïdine	RONCQ UL	18-mars-18	1579	14	V
69	DELEGLISE Matthieu	J.S. OUROU	18-mars-18	1835	17	V
70	BLOT Martin	4S TOURS	18-mars-18	2090	N876	V
71	FARDEL Kylian	BRETEUIL	18-mars-18	2075	20	V
72	RAKOTOARIMANANA Fabio	LA GARDE	18-mars-18	2274	N441	V
73	LE BRETON Thomas	ISSY-LES-M	24-mars-18	2874	N59	D
74	SAMOUILLAN Michael	ISSY-LES-M	24-mars-18	2605	N136	V
75	RIVOAL Kevin	ISSY-LES-M	24-mars-18	2659	N119	D
76	COVA Laurent	MONTPELL	7-avr.-18	2442	N230	V
77	OUAZANA Olivier	MONTPELL	7-avr.-18	2398	N297	V
78	CAPEL Nicolas	NIMES ASP	7-avr.-18	2527	N191	D
79	DU MESNIL ADELEE Leo	ERMONT-P	13-avr.-18	2330	N371	V
80	DORR Esteban	METZ Tenni	13-avr.-18	2571	N178	D
81	ABECASSIS Jonathan	SAINT-LOU	05-mai-18	1882	18	V
82	ROBINSON Ashley	SAINT-LOU	05-mai-18	2496	N173	V
83	JELLOULI Milhane	CLAMART C	27-mai-18	2057	19	V
84	MOERCANT Nathan	CAPPELLE	27-mai-18	2132	N775	V
85	FRUCHART Benjamin	PROVILLE	27-mai-18	2180	N771	V
86	LEBRUN Felix	MONTPELL	27-mai-18	2197	N760	V

