

Période de 7 à 12 ans



Les exigences d'entrées



*Guide des attendus
avant de venir en stage
de détection interrégional,
puis national*

Les contraintes du niveau

Beaucoup de responsabilités laissées au club

Coût élevé / pas de retour (indemnités de formation « tracées »?)

Formation de l'entraîneur

Rythme scolaire / Entraînement / Compétition / Récupération

L'objectif de nos compétitions, notre classement,....

C'est le socle de la formation du joueur et nos moyens sont amateurs

Accompagnement très limité (Moyens fédéraux limités)

Différencier l'approche filles / garçons

....

Les objectifs

Développer le sens du jeu

Prise en compte de l'adversaire

Maitrise des effets, du rythme et des trajectoires

Donner une base technique solide

Posture /Rythme /équilibre

Donner le goût du travail physique et de l'effort

**Développer coordination, vitesse, sensation, qualités PP
générales**

Augmenter la qualité et la durée de concentration

Apprendre la compétition (Elément de progression)

Développer l'autonomie

Responsabilisation, réflexion, hors et à la table

Donner envie d'aller loin et de rêver

Compétitions, stages à l'étranger, connaître le HN



Les moyens

Accompagnement des parents, de l'entraîneur,...

Mise en place des correspondants détection

Formation continue des entraîneurs (2 stages / an)

Préparation physique spécifique (Guillaume SIMONIN / Bruno PARIETTI)

Stages nationaux réguliers

Suivi sur les compétitions nationales

Appuis avec les pôles espoirs

Stages à l'étranger (Japon 1 mois par an)

Compétitions Internationales

Formation continue de l'encadrement

....





www.fftt.com

▪ Réseaux sociaux

